



LA BÛCHE SUPER FACILE

C'est en cuisine que l'on utilise le plus d'emballages ménagers. Suivez la recette de cette bûche gourmande pour devenir un as des fourneaux... et du tri !



LES INGRÉDIENTS



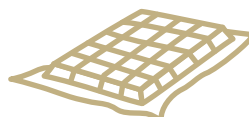
90 g de farine

90 g de sucre



4 œufs

50 g de beurre



200 g de chocolat noir

1 pot de confiture ou de crème de marron





LES ÉTAPES



1 Séparez les blancs des jaunes. Faites mousser les jaunes avec le sucre, puis ajoutez la farine et mélangez.
> Sachet de farine et paquet de sucre vides dans le bac de tri.

2

Battez les blancs en neige. Incorporez-les délicatement à la pâte. *> Boîte d'œufs en carton (même salie !) dans le bac de tri.*



3

Versez la pâte sur une plaque recouverte de papier sulfurisé en essayant d'avoir la même épaisseur partout.

4

Enfournez 5 à 10 minutes à 200°C. Dès que le biscuit est doré, retournez-le sur un torchon mouillé à l'eau chaude et préalablement essoré.

5

Découpez le papier, puis étalez rapidement la crème de marron ou la confiture. Roulez le biscuit (côté court) et réservez 1h au frais dans le papier sulfurisé.



> Option crème de marrons : boîte de conserve (même salie !) dans le bac de tri.

> Option confiture : couvercle en métal dans le bac de tri, bocal dans le bac de tri du verre.



6

Faites fondre le chocolat au bain-marie avec le beurre. Coulez-le sur la bûche et imitez l'écorce d'un arbre à l'aide d'une fourchette.

> Papier d'emballage du chocolat et du beurre, feuille en aluminium dans le bac de tri.

7

Coupez les extrémités. Décorez avec des jouets nettoyés, un bonhomme de neige en bouchon, des zestes d'agrumes... Réservez au frais jusqu'à dégustation.

UN GÂTEAU «(HALEUREUX)»!

Les origines de la bûche remontent à plusieurs milliers d'années ! En Europe, on plaçait une très grosse bûche dans l'âtre la veille de Noël, pouvant brûler de 1 à 12 jours. Cette offrande était censée garantir une bonne récolte l'année suivante. Le gâteau en forme de bûche est quant à lui apparu en 1870.

ET APRÈS ?

Le recyclage des emballages permet d'économiser les ressources naturelles (pétrole, sable, minéral de fer...) et de réduire les émissions de CO₂.

